

# DOTT.ESSA LARA VIVONA

## Igienista dentale

Mi sono laureata alla Milano-Bicocca e credo nella prevenzione e nell'educazione all'igiene orale sin dall'infanzia. Il mio approccio si basa sull'ascolto e sulla creazione di protocolli personalizzati per ogni paziente.

Credo che l'igiene dentale non debba essere vista solo come una routine sanitaria, ma anche come un'opportunità per migliorare il proprio sorriso e, di conseguenza, il proprio benessere. Un bel sorriso non cambia solo il viso, ma anche la giornata!

Per questo, il mio obiettivo è rendere ogni seduta un'esperienza positiva, trasformando la prevenzione in un momento piacevole e consapevole.

Il mio lavoro è un equilibrio tra scienza, estetica e relazione con il paziente.

Ogni sorriso ha una storia, e il mio compito è prendermene cura con professionalità, empatia e attenzione ai dettagli.

Nel mio tempo libero amo viaggiare per scoprire nuove culture e incontrare persone di tutto il mondo. L'arte invece è una delle mie più grandi passioni: mi piace ascoltare musica, disegnare e dipingere, trovando in ogni forma artistica un modo per esprimermi. Inoltre, pratico sport con costanza, perché credo che il benessere passi anche dal movimento e da uno stile di vita attivo.